

REDELUST

by Gennermann®

Kraftvolle Präsenz

So gewinnen Sie Ihr Publikum

Für die erfolgreiche Übermittlung einer Botschaft in der Freien Rede, in Verhandlungen oder in einer Konfliktsituation ist ein stimmiges Auftreten unumgänglich. Erfolgreiches Agieren lebt von der Übereinstimmung der verbalen mit der nonverbalen Kommunikation. Unterschiedliche Signale zwischen dem gesprochenen Wort und der körperlichen Ausstrahlung übermitteln dem Gegenüber Unsicherheit und einen Mangel an Ernsthaftigkeit in der eigenen Botschaft oder Forderung. Starre und Lähmung gilt es hier ebenso zu überwinden, wie Mut zu entwickeln, aktuelle Herausforderungen angehen und lösen zu können.

In diesem Workshop lernen Sie, sich genau wie ein Kampfkünstler zu entspannen, um innerhalb einer herausfordernden Situation ruhig, sicher und bestimmt zu agieren. Über unkomplizierte Übungen aus einer Chinesischen Kampfkunst erfahren Sie, wie viel Energie sie im Stande sind freizusetzen, ohne eigene körperliche Anstrengung zu verspüren. Frei nach dem Motto „weniger ist oft mehr“, können Sie ungeahnte eigene Fähigkeiten erkennen und entfalten. Im Ergebnis werden Sie, gleich einem Kampfkünstler, Zuversicht, Selbstvertrauen und eine „kraftvolle Präsenz“ in allen Lebenslagen ausstrahlen. Wir laden Sie dazu herzlich ein.



Trainer

Stefan Boehm

Kampfkunst- & Selbstverteidigungslehrer

www.dolife.de