

REDELUST

by Gennermann®

Die grauen Zellen sind bunt

Forschung im Dienste der RedeLUST

Der Weg zu einer gelungenen Rede ist häufig gepflastert mit Lampenfieber, Leistungsdruck und alten Ängsten. In Kursen lässt sich eine Fülle an Techniken und Tricks lernen, um aus alten Mustern auszubrechen und sicherer und gelassener zu werden. Doch wie lassen sich neue Muster dauerhaft verankern? Wie schaffe ich es, neue Einsichten in neue Gewohnheiten umzuwandeln? Wo liegen die Grenzen dieser Fähigkeit des Umlernens? Zu diesen Fragen hat die Hirnforschung in den letzten zehn Jahren eine Reihe ermutigender Erkenntnisse gewonnen. Wir möchten Sie einladen zu einer Entdeckungsreise in die faszinierende Welt unseres Gehirns, das als eines der komplexesten Systeme des Universums gilt. Dank der bildgebenden Verfahren können wir sogar einen Blick ins Innere dieses Wunders werfen und uns von seinen Mechanismen für ein nachhaltigeres Lernen inspirieren lassen.

Wir werden *Bewegung* als das Tor zum Lernen entdecken, *Gefühle* als kraftvolle Lernverstärker kennen lernen und *Gemeinschaft* als eine Kraft, die Menschen maßgeblich antreibt und Lernprozesse beflügelt. Sie werden sich mit den Grundthesen der Neurodidaktik vertraut machen, sie in kleinen Übungen anwenden und so Aha-Effekte erleben. Sie werden Ihre bisherigen Lernhemmnisse unter die Lupe nehmen und individuelle Lösungen entwickeln.

Die gute Nachricht der Hirnforschung lautet: Yes, we can!
Veränderung ist möglich – und zwar lebenslang!



Trainerin

Sandra Maria Fanroth

Agentur für Weltrettung

Training Coaching Prozessbegleitung

www.fanroth-training.de