



Man muss das Unmögliche so lange anschauen, bis es eine leichte Angelegenheit wird.  
Das Wunder ist eine Frage des Trainings.

Albert Einstein



**Das ganzheitliche Training  
für Sicherheit, Authentizität und Brillanz im Freien Reden**

**Inhouse Offerten**

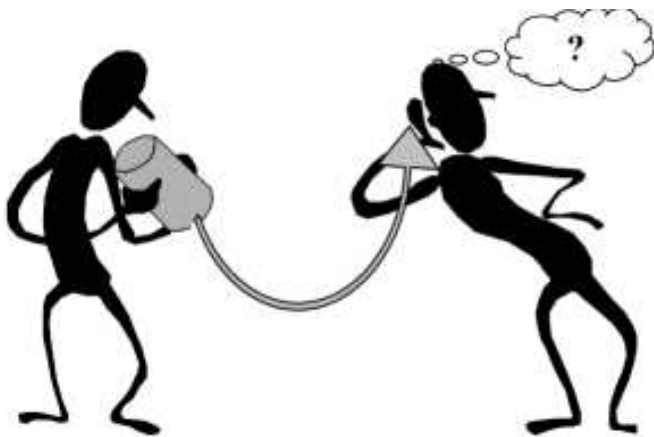


**Institut LebensWandel**  
Persönlichkeits-, Personal- & Teamentwicklung

**RedeLUST by Gennermann®** ist ein ganzheitlicher Rhetorik-Trainingsansatz, der zu sicherem, authentischen und brillantem Freien Reden befähigt. Das von Sylvia Gennermann entwickelte Konzept bezieht den Körper als „Instrument“ aktiv mit ein, was nicht nur die häufig bei Redner/innen vorhandenen Körpersymptome minimiert, sondern auch Vorträge, Präsentationen und Reden enorm an Ausdruckskraft gewinnen lässt.



Haben Sie schon einmal die Erfahrung gemacht, dass Vorträge, Reden oder Präsentationen einer Ihrer Mitarbeiterinnen oder Mitarbeiter trotz gründlicher inhaltlicher Vorbereitung nicht die gewünschte Resonanz bei Ihren Kunden oder Geschäftspartnerinnen fand? Ein Blick in die Kommunikationstheorie hilft, mögliche Ursachen eines solchen Phänomens zu ergreifen. Studien zufolge entsteht nur 7% des Gesamteindrucks in der Kommunikation durch den Inhalt des Gesagten. Zu 55% überzeugen wir durch unsere Körpersprache und zu 38% durch unsere Stimme.



Die RedeLUST-Trainings und Workshops setzen hier an. In unserem Kulturraum sind viele Menschen eher gedanklich - inhaltlich orientiert und in ihrem Körper wenig „zu Hause“. Das spiegelt sich in ihrer körperlichen Präsenz und damit auch beim Vortragen und Präsentieren wider. Neben mangelnder Lebendigkeit können körperliche Störungen wie der berühmte Kloß im Hals, Blackouts oder ein Gefühl von Unsicherheit Folgen des beschriebenen Zustandes sein.

Wahrnehmungsübungen aus dem Kampfsport, der Atem- und Stimmarbeit sowie das prozessorientierte Erforschen der eigenen, ganz individuellen Redehürden schenken Erfahrungen, die in ihrer Wirksamkeit und Nachhaltigkeit überraschen. Gelingt es, im eigenen Körper mit mehr Bewusstsein „daheim zu sein“, verschwinden nicht nur lästige Symptome. Körper und Stimme werden zu einem Instrument, das die gewünschten Inhalte eindrucksvoll und wirkungsvoll transportiert. Rednerinnen und Redner werden als souverän und authentisch wahrgenommen. Entdecken und nutzen Sie diese Potenziale und fördern Sie diese bei Ihren Leistungsträgern. Gewonnenes Vertrauen bei Ihren Kundinnen und Geschäftspartnern wird den getätigten Einsatz vielfach honorieren.

### **Mögliche Trainingsinhalte In Ihrem Unternehmen**

- Sicherheit, Authentizität und Brillanz im Freien Reden
- Selbstbewußtes Auftreten und schlüssiges Argumentieren
- Überzeugende Präsentation bei Geschäftspartner/innen, Kund/innen, in Gremien, gegenüber der Presse und in der Öffentlichkeit
- Souveräne Verhandlungsführung



# Trainingsformate



**Das Trainingsformat Ihrer Wahl richtet sich zu 100% nach Ihrem Bedarf.**

Neue Fähigkeiten brauchen Raum und Zeit zum Entdecken, Entfalten und Etablieren. Wünschen Sie sich einen **Quantensprung** für ein ganzes Team oder einzelne Leistungsträger/innen, kann ein längerfristiges Trainingsprojekt im Sinne der **RedeLUST First Class Offerten** sinnvoll sein. Dieses ist nah am Praxisalltag der Teilnehmer/innen orientiert. Es reflektiert ihre dort gewonnenen Erfahrungen, bezieht diese in den Trainingsprozess mit ein und begleitet engmaschig den Lernprozess jeder einzelnen Person.

Möchten Sie einzelne Themen in den Fokus einer Fortbildung stellen, bieten Ihnen **RedeLUST-Tagesworkshops** eine Fülle von Optionen. Diese dienen zum Eintauchen in die Materie des lustvollen Erforschens unterstützender Elemente für die Freie Rede. Profitieren Sie von den fundierten Erfahrungen hochkarätiger Dozentinnen und Dozenten.

## Mögliche Themen

- **Atem-Raum gewinnen:** Persönliche Ausdruckskraft entfalten
- **Authentische Eleganz:** So gestalten Sie Ihr Business - Make up
- **Der Ausdruck der Stimme:** Den eigenen Klang entfalten
- **Die grauen Zellen sind bunt:**  
Moderne Hirnforschung im Dienst von Wissensaneignung und Wissensverankerung
- **Say it in English:** Authentischer Ausdruck vor englischsprachigem Publikum
- **Kraftvolle Präsenz:** So gewinnen Sie Ihr Publikum
- **Reden im Konflikt:** Verstehen und verstanden werden
- **Redehürden sportlich nehmen:**  
Erfahrungen aus der Sportpsychologie für die Freie Rede nutzen
- **Small-Talk als Erfolgsstrategie:** Kleines Gespräch – Große Wirkung
- **Wie bring ich's auf's Papier?** Mind maps als Basis eines Redeskriptes
- **Wie ein roter Faden:** So bleibt Ihre Rede im Gedächtnis

**Ein ausführliches Vorgespräch mit Sylvia Gennermann hilft Ihnen, das optimale Format für das Training Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu finden.**

# Trainingsteam

## Sylvia Gennermann

Coach, Unternehmensberaterin, Trainerin & Therapeutin (HPG)

Prozessorientierte Psychologie (Dipl./Schweiz)



### Martina Bernburg

- **Authentische Eleganz**  
**So gestalten Sie Ihr Business -Make up**
- Make-up Artist, Farb- und Stilberaterin, Fachkosmetikerin
- [www.martinabernburg.de](http://www.martinabernburg.de)



### Stefan Boehm

- **Kraftvolle Präsenz - So gewinnen Sie Ihr Publikum**
- Kampfkunst- & Selbstverteidigungslehrer
- KampfkunstSchule Wilmersdorf & dolife  
Schulungszentrum für Körperbewusstsein, Sicherheit & Material Art
- [www.dolife.de](http://www.dolife.de)



### Britta Coers

- **Die eigene Schönheit erstrahlen lassen**
- Stilberaterin, Biofriseurin, Reikimeisterin
- Salon "Die Baderin"
- [www.baderin.de](http://www.baderin.de)



### Sandra Maria Fanroth

- **Die grauen Zellen sind bunt**  
**Forschung dient der RedeLUST**
- Agentur für Weltrettung
- Training Coaching Prozessbegleitung
- [www.fanroth-training.de](http://www.fanroth-training.de)





### Matthias Grimm

- **Meine Stimme im Leben**  
**Authentischer Ausdruck im Redefluss**
- **Lehrer für Meditationstechniken und Energearbeit**
- **Berater**
- [www.lebensforscher.de](http://www.lebensforscher.de)



### Ernestine Kahn

- **Authentischer Ausdruck vor englischsprachigem Publikum**
- Dialogue Coach, Dialect Coach
- Dialogue Director, Filmmaker
- [www.kahnseiler.de](http://www.kahnseiler.de)



### Doris Köhler

- **Wie ein roter Faden**  
**So bleibt Ihre Rede im Gedächtnis**
- Gedächtnistrainerin BVGT
- [www.koehler-brainfitness.de](http://www.koehler-brainfitness.de)



### Friederike Krüger

- **Reden im Konflikt**  
**Verstehen und verstanden werden**
- NLP- & Businesscoach
- M.A. Anglistik/Amerikanistik/Italienisch
- [www.comentor.de](http://www.comentor.de)



### Gertrud Kutscher

- **Atem-Raum gewinnen**  
**Persönliche Ausdruckskraft entfalten**
- Atem- und Stimmtherapeutin (AfA), Dipl. Sozialwirtin, HP
- Praxis für Atemorientierte Körperarbeit
- [www.atemkraft.de](http://www.atemkraft.de)



### Dr. Ilona Quick

- **Small Talk als Erfolgsstrategie**
- Trainerin für SmallTalk-Kommunikation
- [www.smalltalk-training.de](http://www.smalltalk-training.de)



### Anja Reefschläger

- **Blickkontakt gesichert**  
**Mind Maps als Basis eines Redeskriptes**
- Coach und Trainerin für Stressmanagement und bewußte Kommunikation
- Diplomsprachmittlerin
- [www.mindmapsandmore.de](http://www.mindmapsandmore.de)

# RedeLUST in Ihrem Unternehmen



Sie möchten, dass Ihre Führungskräfte und MitarbeiterInnen Ihre Firma, Ihre Produkte und Ihre Dienstleistungen sicher, authentisch und engagiert präsentieren? Sie wünschen sich, dass Ihr Team professionell und kompetent mit Ihren KundInnen, KollegInnen und GeschäftspartnerInnen kommuniziert? Sie möchten Ihren Gewinn steigern?

Ein RedeLUST-Inhouse-Training unterstützt Sie optimal in der Umsetzung dieser Anliegen in Ihrer Firma, Ihrem Team oder Ihrer Organisation.

## Resonanz

### RedeLUST-Training einer Mitarbeiterin der Abteilung Personalmanagement

Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR)

26.02.2010

Das RedeLUST Intensivtraining sorgt für eine beobachtbare nachhaltige Veränderung im Verhalten der Teilnehmer. Meine Mitarbeiterin hatte zuvor ein Redeseminar bei einem anderen Anbieter ohne größeren erkennbaren Erfolg absolviert.



RedeLUST setzt mit seinem individuellen Ansatz bei den Stärken der einzelnen Person an und nimmt die Scheu, sich den Verbesserungspotenzialen zu stellen. Die Verbindung mit einem individuellen Coaching, das über rhetorische Ansätze hinausgeht, holt die Person da ab, wo sie aktuell steht. Schritt für Schritt sind kleine und größere Erfolge erkennbar.

Die Abschlussrede vor einem Zuhörerkreis aus Freunden aber auch vollkommen fremden Personen bietet einen guten Rahmen, um den Teilnehmern die entsprechende Wertschätzung für den gegangenen Entwicklungsweg entgegenzubringen.

Das Konzept überzeugt und ist empfehlenswert: als gezielte Maßnahme im Bereich Rhetorik, aber auch bei der Persönlichkeitsentwicklung.

Alfred Burkhart

Abteilungsleiter Personalmanagement

Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR)

## Feedback von RedeLUST-TrainingsteilnehmerInnen und ihrem Publikum



RedeLUST vermittelt Sylvia Gennermann in ihren Workshops, in denen es nicht nur darum geht, die Lust am Reden wiederzufinden, sondern auch authentisch und überzeugend als Mensch vor einer Gruppe aufzutreten und dabei Inhalte klar übermitteln können.

Ihr Team besteht aus erfahrenen Fachkräften, die alle Bereiche der Sprache, und besonders der Körpersprache mit ansprechen. Die ganz besondere Note entsteht durch den ruhigen und zielbewussten Ablauf der Workshops.

Wichtigste Eigenschaften: Hervorragende Ergebnisse, Sehr integer, Kreativ  
Dr. Angelica Laurencon

.....

Ich habe am RedeLUST First Class Training teilgenommen und bin super zufrieden. Ich selbst habe bei mir am Ende des Trainings tatsächlich eine RedeLUST entdeckt, die ich vorher gar nicht gekannt habe. Das Finale hat richtig Spaß gemacht! Ein bisschen Aufregung gehört natürlich trotzdem dazu ...

Mir haben zwei Dinge bei diesem Training besonders gefallen:

1. die Möglichkeit, über einen langen Zeitraum wirklich individuell von erfahrenen Trainern beim eigenen Entwicklungsprozess unterstützt zu werden
2. die absolute Diskretion und die gegenseitige Wertschätzung zwischen Trainern und Teilnehmern. Dadurch wurde jeder Teilnehmer ermutigt, sich diesem tiefen Entwicklungsprozess zu öffnen. Das geht weit über übliche „Standard-Redetrainings“ hinaus."

Katja Hecht

.....

Sylvia Gennermann und ihrem Team gelingt es durch ihre wahrnehmende und wertschätzende Begleitung in hervorragender Weise, Entwicklungshelferinnen für einen individuellen und authentischen Redestil zu sein. Als begeisterte Teilnehmerin an einem öffentlichen RedeLUST-Trainingsfinale war ich im Sommer 2009 fasziniert von der bunten und lebendigen Vielfalt der dargebotenen Kurzreden. Statt mit formalen rhetorischer Kunstgriffen überraschten mich zehn Teilnehmerinnen mit viel Esprit und Freude. Mit unterschiedlichstem Temperament, Charakter, beruflichem Hintergrund und intellektuellem Niveau boten sie Geist und Emotionen, Sachlichkeit und Humor, Fakten und Poesie – und all dieses mit großem inneren und äußeren Selbstverständnis. Innerhalb von Minuten wurde das Auditorium dadurch vom persönlichen Wesen der einzelnen Vortragenden und ihrer individuellen Performance umfassen.

Die RedeLUST-Seminare heben verborgene Schätze und machen Lust auf persönliche Entwicklung. Absolut empfehlenswert!

Birgit Laue

# Kontakt

Institut LebensWandel – Kompetenz bewegt

**Sylvia Gennermann & Team**

GründerCoaching & Prozessorientierte Unternehmensberatung

Persönlichkeits-, Personal- & Teamentwicklung

RedeLUST by Gennermann®



Arcostr. 16  
10587 Berlin  
T.: 030. 685 85 84

[www.lebenswandel.de](http://www.lebenswandel.de)

[www.redelust.com](http://www.redelust.com)

[info@lebenswandel.de](mailto:info@lebenswandel.de)

---

Die Grenzen meiner Sprache bedeuten die Grenzen meiner Welt  
Ludwig Wittgenstein

Einen Vorsprung im Leben hat, wer da anpackt, wo die anderen erst einmal reden.  
John Fitzgerald Kennedy

Der Erfolg bietet sich meist denen, die kühn handeln,  
nicht denen, die alles wägen und nichts wagen wollen.  
Herodot

Was alle Erfolgreichen miteinander verbindet, ist die Fähigkeit,  
den Graben zwischen Entschluss und Ausführung äußerst schmal zu halten.  
Peter Drucker

Nichts ist einfacher, als sich schwierig auszudrücken, und nichts ist schwieriger,  
als sich einfach auszudrücken.  
Karl Heinrich Waggerl

Reden lernt man durch reden.  
Marcus Tullius Cicero