

REDELUST

by Gennermann®

Meine Stimme im Leben

Authentischer Ausdruck im Redefluss

Sie wissen sicher, wie sich ein Kloß im Hals anfühlt oder wie es ist, wenn sich einem der Magen umdreht. Sie wissen aber sicher auch, was es heißt, wenn einem das Herz aufgeht. In solchen Beschreibungen steckt eine Menge erfahrener Weisheit unserer Vorfahren: Welchen Platz haben Gefühle und Befinden in unserem Körper?

Da wir die Blockierung dieser Plätze meist in der Enge einer Handlungssituation erfahren, sind genau dort auch die Schlüssel zu ihrer Lösung zu finden. Wir könnten diese Zusammenhänge neuropsychologisch beschreiben, wir können aber auch, unter Einbeziehung dieser empirischen Kenntnisse, in die Essenz überlieferter Weisheitssysteme eintauchen. Diese Systeme haben ihre Hauptwirkung im Erfahren und aktiven Tun.

Der Erste der beiden Workshops vermittelt Ihnen grundlegende Erfahrungen mit den Orten und Ausprägungen von Lebensenergie und deren Fließen in Ihrem Körper. Ihr persönlicher Entwicklungsprozess wird Sie lehren, vorhandene Blockaden wahrzunehmen, die Ihnen innewohnende Weisheit anzunehmen und sie schließlich zu verwandeln. Auf dieser Basis kann sich Ihr ganz eigener Ausdruck entwickeln.

Authentisches Sprechen ist das Ergebnis einer fortgeschrittenen Klärung. Darum gibt Ihnen der zweite Workshop Werkzeuge für Ihre persönliche Praxis an die Hand, die Sie dabei unterstützen, die gewonnenen Erfahrungen zu vertiefen und in Ihre Redepraxis zu integrieren. Dies kann der Beginn eines neuen Weges in tiefer Resonanz mit sich selbst sein. Er erlaubt es Ihnen, emanzipiert auf dem von Ihnen gewählten Platz in Ihrem Leben frei handeln, spüren, sprechen und feiern zu können.

Hier bin ich, das bin ich, das ist meine Gabe. Wir laden Sie dazu herzlich ein.



Trainer

Matthias Grimm

Lehrer für Meditationstechniken und Energiearbeit, Berater

www.lebensforscher.de