

REDELUST

by Gennermann®

Wie ein roter Faden

So bleibt Ihre Rede im Gedächtnis

Das Fundament für eine gelungene Rede ist ein gut funktionierendes Gedächtnis. Es stärkt das Selbstvertrauen und gibt Sicherheit für den Redeauftritt. Unser Gehirn hält alles bereit, was wir dafür brauchen – wir müssen ihm nur genug Raum geben. Mit ganzheitlichem Training lassen sich ganz ohne Stress die Leistungen des Gehirns steigern. Einfache Merktechniken ersetzen den Spickzettel und vergrößern das Erinnerungsvermögen. Der Grundstein zur freien Rede ist gelegt.

Während dieses Workshops erfahren Sie, welche Leistungen unseres Gehirns besonders wichtig sind und wie wir sie am besten nutzen. Mit zahlreichen Tipps und Tricks verankern Sie Zahlen und Wörter in Ihrem Gedächtnis. Wie nebenbei aktivieren Sie Wortfindung, Denkflexibilität und Fantasie.

Schon nach kurzer Zeit können Sie sich zehn Stichpunkte dauerhaft einprägen. Wie ein roter Faden ziehen sich Wörter und Bilder durch Ihre Rede. Ihre Aufmerksamkeit gilt nicht mehr der Angst vor dem Blackout, sondern dem lebendigen Kontakt zu Ihrem Publikum. Interessante Zwischenfragen können Sie, ohne aus dem Konzept zu kommen, beantworten. Danach nehmen Sie einfach Ihren roten Faden wieder auf.

So bleibt Ihre Rede im Gedächtnis – in Ihrem wie in dem Ihrer Zuhörer.



Trainerin

Doris Köhler

Dipl. Ing., Gedächtnistrainerin, LernCoach

www.koehler-brainfitness.de