



# **SYLVIA GENNERMANN**

**SOUVERÄN FÜHREN  
KLAR KOMMUNIZIEREN  
AUTHENTISCH PRÄSENTIEREN**



**Institut LebensWandel**

*K o m p e t e n z b e w e g t*

## Erfahrungskontext

- 30-jährige Erfahrung in der Arbeit mit Einzelnen und Gruppen, Unternehmen und Organisationen im Kontext von Coaching, Unternehmensberatung, Konfliktmoderation, Teamentwicklung, Training und Therapie (HPG)
- Hebammenkunst im sokratischen Sinne - Erkenntnisgewinn im Dialog

## Arbeitsschwerpunkte

- **FÜHRUNGSKOMPETENZ:** Wechsel-/Startsituationen, Führungskultur/-stil, Mitarbeiterführung, Umgang mit Widerständen
- **RANG:** Konstruktives Agieren gegenüber unterschiedlichen Hierarchieebenen, Macht, Machtgefüge, Einfluss, Tabus, strategische Positionierung, Netzwerke
- **ROLLE:** Rollenwechsel, Rollengestaltung, Rollenerwartungen, Rollenkonflikte, Rollenverhalten, Rollendiffusion, Rollen im Team
- **KONFLIKT:** Konfliktdynamik, Konfliktmanagement, Konfliktstrategien, Konfliktlösung, Konfliktmoderation, Konflikte in Teams, Ost-West-Konflikte, Strategien contra Mobbing
- **KARRIERE:** Lebens-/Berufskonzept, Potenziale, Umbruchsituationen, Werte, Karriereentscheidungen
- **ENTSCHEIDUNGEN:** Ethik, Integrität, Intuition
- **KOMMUNIKATION:** Wahrnehmen, Umgang mit Emotionen, Kommunikationskultur, Überzeugen und Durchsetzen
- **RHETORIK:** Authentische Rhetorik, Selbst- und Projektpräsentation Körpersprache, Auftritt und Wirkung
- Eigenes Konzept: RedeLUST by Gennermann®

## Arbeitsebenen

- Management
- Führungskräfte
- Führungsnachwuchs
- Fachkräfte (Potentialträger/innen)

*„Sollten Sie ohne Flügel geboren sein, tun Sie nichts, um zu verhindern, dass Ihnen welche wachsen.“  
Coco Chanel*

## Persönliche Methodik

*Als Coach und Trainerin sehe ich meine Aufgabe darin, „Geburtshilfe“ im sokratischen Sinne zu leisten. Mittels meiner „Hebammenkunst“ bringe ich Menschen im Dialog in Kontakt mit ihrer Kompetenz, mit ihren Ressourcen und Potentialen. Störungen, Krisen und Konflikte erkenne ich dabei als potentiell wachstumsfördernde Signale von Entwicklungsprozessen an. Mit Achtsamkeit entfaltet und wahrgenommen, offenbaren sich oft ungewöhnliche und kreative Lösungen, die Menschen befähigen und ermächtigen, auch in herausfordernden Situationen souverän, kompetent und engagiert zu agieren. Viele meiner Klientinnen und Klienten berichten, dass sie im Ergebnis unserer Zusammenarbeit ein hohes Maß an Klarheit, nachhaltige Erfolge und persönliche Zufriedenheit erleben.*

*Beeinflusst durch meinen eigenen biographischen Hintergrund hat mich die Dynamik in Hierarchien schon immer fasziniert. Dies hat mich dazu bewegt, mich lange und intensiv mit hierarchischen Systemen und mit den dazu in Verbindung stehenden Themenfeldern Macht, Rang und Rolle zu beschäftigen. Die dabei gewonnenen Erkenntnisse haben einen ganz eigenen Blick auf das Thema entstehen lassen, der es mir erlaubt, Situationen in diesem Zusammenhang schnell einschätzen und durch gezielte Interventionen unterstützen zu können. So war es mir möglich, einen Ansatz für die Coachingarbeit zu entwickeln, der insbesondere von den Führungskräften unter meinen Klientinnen und Klienten als einzigartig beschrieben wird.*

*Menschen bei der Überwindung persönlicher Redehürden zu unterstützen, ist mir ein besonderes Anliegen. Mit RedeLUST by Gennermann® habe ich über zehn Jahre hinweg ein eigenes Rhetorik-Trainingskonzept entwickelt, das zu souveränem, authentischem und brillantem Freien Reden vor Publikum befähigt. Über einhundert Trainingsabsolventinnen und -absolventen aus offenen und Inhouse-Trainings haben dessen Effizienz und Praxistauglichkeit vielfach bestätigt.*

*Da die Themen meiner Arbeit alle Branchen betreffen, arbeite ich branchenübergreifend. Es bereitet mir Vergnügen, mir gemeinsam mit meinen Klientinnen und Klienten auch völlig neue Felder gedanklich zu erschließen. Sie geben mir das Feedback, dass mir dies binnen sehr kurzer Zeit gelingt und sie sich innerhalb Ihres Kontextes optimal begleitet fühlen.*

## Qualifikation

- **Prozessorientierte Psychologie**  
7-jähriges Studium am Institut für Prozessarbeit Zürich - Diplom/Schweiz  
Prozessanalyse und -begleitung von Einzelnen und Gruppen,  
Gruppendynamik, Facilitation, Konfliktmoderation
- **Trainerin für die Erwachsenenbildung**
- **Moderatorin von Zukunftswerkstätten** (nach Robert Jungk)
- **Heilpraktikerin für Psychotherapie**
- **Staatlich geprüfte Hebamme**

## Fachlich relevante Fort- und Weiterbildung

- Coaching in Konflikt- und Mobbingprozessen
- Themenzentrierte Interaktion
- Organisationsaufstellung
- Journalistische Fortbildung für die Arbeit im Hörfunk,  
inklusive Stimm - und Sprechtraining
- Somatic Experiencing  
(Arbeit mit traumatisierten Menschen - in Ausbildung)

## Beruflicher Werdegang

- Hebamme  
(Bezirkskrankenhaus Cottbus / Psychotherapeutische Ambulanz Cottbus)
- Bezirksgeschäftsführerin / Referentin beim SPD-Landesverband Brandenburg  
in der Wendezeit
- Freiberufliche Arbeit als Dozentin und Hörfunkjournalistin
- Freiberufliche Arbeit als Coach, Trainerin und Therapeutin
- Gründung Institut LebensWandel Berlin (Inhaberin)

## Einsatzorte

- Im Rahmen meiner Privaten Coachingpraxis in Berlin-Charlottenburg
- In den Räumen meiner Kooperationspartner in Berlin und Hamburg
- Inhouse und in für Coachings / Trainings geeigneten Räumen in Deutschland,  
Österreich und der Schweiz

## Besondere Angebote

- Coaching am Meer: [www.lebenswandel.de](http://www.lebenswandel.de) » Begleitung
- RedeLUST am Meer: [www.redelust.com](http://www.redelust.com) » Offerten

*„Man muss das Unmögliche so lange anschauen, bis es eine leichte Angelegenheit wird. Das Wunder ist eine Frage des Trainings.“  
Carl Einstein*

## Referenzen (Auswahl)

- Aeterna Zentaris GmbH - Director Human Resources
- Autostadt GmbH Wolfsburg - Personalentwicklung
- Berliner STARThilfe e.V. - Geschäftsführung
- Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR) Abteilung Personalmanagement
- Bundesverband der Personalmanager e.V.
- EBSCO Information Services - Geschäftsführung
- MMM Münchener Medizin Mechanik GmbH
- Robert Koch Institut Berlin - Fortbildung, Personalentwicklung
- Velokonzept Saade GmbH Berlin - Inhaberin
- Volkswagen Group Akademie Wolfsburg - Management Coaching
- Womens Networking Lounge

Weitere Referenzen: [www.lebenswandel.de](http://www.lebenswandel.de) » **impressionen**

## Mitgliedschaften

- Forschungsgesellschaft für Prozessorientierte Psychologie Zürich
- Somatic Experiencing Verband Deutschland e.V. (im Training)

## Kooperationen

- Gründerwoche Deutschland
- Institut für Managementberatung GmbH (IfM)
- Meeet – Räume für Begegnungen
- Regionales Kompetenzwerk Berlin-Brandenburg (RKW)

## Publikationen

- **„Wenn Führungskräfte zum Opfer werden“**  
Zeitschrift "Arbeit und Arbeitsrecht" 5/2004  
(Alle Rechte beim HUSS Medien Verlag)
- **„Mobbing - das ist bei uns kein Thema!?"**  
Presseartikel für das Membermagazine von "Cap-up" - Netzwerk für Führungskräfte (erschiene: Dezember 2003)
- **„Mobbing Trauma Initiation - Gedanken zum prozessorientierten Umgang mit Konflikten und Diskriminierung am Arbeitsplatz“**  
Diplomarbeit zum Abschluss der Ausbildung in Prozessorientierter Psychologie (eingereicht am Forschungsinstitut für Prozessorientierte Psychologie Zürich / Mai 2003)

Weitere Publikationen: [www.lebenswandel.de](http://www.lebenswandel.de) » **veröffentlichungen**

## Feedback von Klientinnen und Klienten

*„Sie haben meinen Kollegen und mir in einer sehr angenehmen Atmosphäre Wege aufgezeigt, uns nachhaltig besser zu präsentieren. Ihre Methode, mit dem richtigen Einsatz der Persönlichkeit, verbunden mit dem Einsatz der Körpersprache, Präsentationen authentisch und überzeugend rüber zu bringen, hat mich sehr beeindruckt. Die Technik des Skriptaufbaus werde ich in der Zukunft gerne anwenden. Ihnen ist es gelungen, Ihre Lerninhalte so zu präsentieren, dass man diese Technik gerne anwendet.“*

*Sven Krage, Key Account Management Life Science / Pharma  
Leiter Niederlassung Industrie und Labor  
MMM Münchener Medizin Mechanik GmbH*

*„In meiner Position als Führungskraft erlebe ich mehr Souveränität, Klarheit und Sicherheit. Durch intensives Training wurde eine Balance zwischen Begeisterung und Erdung erreicht. Die Ressourcen wurden intensiv ausgearbeitet und im Hinblick auf neue Aufgaben mit Klarheit und auf hohem Niveau ausgewertet. Diese Art des Coachings ist für jede Führungskraft unerlässlich und prägend.“*

*H. J., Führungskraft Automobilbranche*

*„Innerhalb weniger Stunden ist es Frau Gennermann mit ihrer sehr einfühlsamen Arbeit gelungen, meine Jahrzehnte währende Redeangst erstaunlich zu mildern. Mit Hilfe ihrer Mindmap-Redestruktur ist es mir jetzt auf einer sehr wichtigen Kundenveranstaltung gelungen, eine fast freie Rede zu halten, ohne den Faden zu verlieren. Der Beifall meiner Zuhörer gehört Ihnen, liebe Frau Gennermann!“*

*Olaf König, Geschäftsführender Gesellschafter  
KönigsDruck - Printmedien und digitale Dienste GmbH*

Weitere Referenzen: [www.lebenswandel.de](http://www.lebenswandel.de) » **impressionen**



## KONTAKT

Institut LebensWandel  
Sylvia Gennermann  
Arcostr. 16 · 10587 Berlin

Tel.: 030. 685 85 84  
Mobil: 0151. 5920 2009  
E-Mail: [info@lebenswandel.de](mailto:info@lebenswandel.de)  
Web: [www.lebenswandel.de](http://www.lebenswandel.de)  
[www.redelust.com](http://www.redelust.com)

