

Institut LebensWandel  
Sylvia Gennermann & Team  
Arcostr. 16  
10587 Berlin-Charlottenburg

**Trainingsort**

ErlebnisFactory, Kantstr. 47 (Ecke Weimarer Str.), 10626 Berlin  
U7 Wilmsdorfer Str. / S + RB: Charlottenburg

**Investition**

Standard: 2.390 €  
FrühbucherIn: 1.990 €  
(Bei Anmeldung bis 09.07.2010 für Herbst-  
Training bzw. 20.12.2010 für Frühjahrs-Training)

Ihre Kursgebühr beinhaltet das Honorar der TrainerInnen, Ihr Arbeitsmaterial, einen kleinen Imbiss, Wasser, Tee und Kaffee am Veranstaltungsort sowie eine DVD mit den Videomitschnitten Ihrer Redebeiträge aus dem Training. Das Honorar ist vorbehaltlich einer Umsatzsteuerveranlagung vorerst umsatzsteuerfrei gemäß § 19 Absatz 1 UStG.

**Anmeldeschluss** ist jeweils vier Wochen vor Trainingsbeginn.

**Anmeldung**

Sie sichern sich Ihren Platz im Training Ihrer Wahl, indem Sie sich per Anmeldecoupon oder über das Anmeldeformular auf der Website [www.redelust.com](http://www.redelust.com) anmelden. Sie finden dieses rechts oben auf der Startseite nach dem Intro.

Wir bestätigen Ihre Anmeldung und senden Ihnen eine Rechnung über Ihre Kursgebühr zu. Mit Eingang Ihrer Kursgebühr ist Ihr Platz verbindlich für Sie reserviert. Bitte informieren Sie sich vorab über die Rahmenbedingungen für Ihre Teilnahme an Trainings und Workshops des Institutes LebensWandel, die Sie mit Ihrer Anmeldung akzeptieren.

Für jede erfolgreiche Kursempfehlung erhalten Sie eine Coachingsitzung gratis. Wenn Sie uns und unsere Arbeit noch nicht kennen, vereinbaren Sie bitte bei Bedarf ein kostenloses Vorgespräch.

**Information & Anmeldung**

Institut LebensWandel Berlin  
Sylvia Gennermann & Team  
Arcostr. 16, 10587 Berlin  
T.: 030 . 685 85 84  
[www.lebenswandel.de](http://www.lebenswandel.de)  
[www.redelust.com](http://www.redelust.com)  
[info@redelust.com](mailto:info@redelust.com)



# REDELUST

by Gennermann®

## Das First Class Training für Sicherheit, Authentizität und Brillanz im Freien Reden

**Offerten 2010 - 2011**

*Man muss das Unmögliche so lange anschauen, bis es eine leichte Angelegenheit wird. Das Wunder ist eine Frage des Trainings. (Albert Einstein)*



## Prozessorientierte Rhetorik für Ihre berufliche Praxis



Wenn ein ganz persönlicher Funke von einer Vortragenden Person überspringt und wir den MENSCHEN hinter der Botschaft wahrnehmen, fühlen wir uns berührt und angesprochen. Während Perfektion etwas Kühles oder Glattes vermittelt, schafft Authentizität eine warme Atmosphäre. Das berühmte "Bauchgefühl" entsteht. Dieses ist Basis für jede gute Zusammenarbeit, für Motivation und nicht zuletzt Erfolg im Berufs- und Geschäftsleben.

Das von Sylvia Gennermann entwickelte Training unterstützt Sie darin, Ihr Publikum mit Brillanz UND Authentizität zu begeistern. Bereichert durch fachkundige Beiträge von GastdozentInnen zu den Themen Atem, Stimme, Präsenz und Stil vermittelt es Ihnen die Fähigkeit, eigene Redebeiträge, Vorträge und Präsentationen sicher, lebendig und überzeugend zu gestalten. Persönliche Redehürden werden individuell und prozessorientiert bearbeitet. Die darin schlummernden Ressourcen können sich entfalten. Der dadurch sichtbar werdende ganz persönliche Redestil dient schon bald als Visitenkarte Ihrer Person und Ihres Business.

**Ich kann das Freie Reden genießen.**

Diese Überzeugung wird in diesem Training in Ihnen wachsen. Die bewährte Kursstruktur beinhaltet eine Fülle von Informationen...

- zu Aufbau, Gestaltung und Strukturierung von Reden und Redebeiträgen
- zur Entwicklung eines Spannungsbogens
- zur Gestaltung eines übersichtlichen Skriptes
- zum wirkungsvollen Einsatz von Stimme und Körpersprache.

Im Ergebnis können Sie mit Freude frei sprechen und den Kontakt zu Ihrem Publikum genießen.

## RedeLust First Class

*Alles Ersehnte braucht einen freien Raum im Leben. Dieser besteht aus innerer Bereitschaft, verfügbarer Zeit und deutlichem Handeln. Wer etwas nicht will, findet Gründe. Wer etwas will, findet Wege. (Yatro Werner, Skydancing)*

Neue Fähigkeiten brauchen Raum und Zeit zum Entdecken, Entfalten und Etablieren. Deshalb begleitet Sie das Training über einen Zeitraum von 14 Terminen. Fünf davon sind Ganztagesveranstaltungen, neun weitere Halbtagestrainings á drei Stunden. In der Regel haben Sie die Wahl zwischen Vormittags- und Abendterminen. Sie arbeiten so kontinuierlich und konzentriert über einen längeren Zeitraum hinweg an Ihren persönlichen Redehürden und nähern sich fokussiert Ihrem individuellen Trainingsziel.

Das im **Herbst** startende Training (Intensiv) hat einen 14-tägigen Trainingsrhythmus. Es läuft von Oktober bis Februar. Das im **Frühjahr** startende Training (Kompakt) hat einen wöchentlichen Trainingsrhythmus. Es läuft von März bis Mai. Ferienzeiten sind mit wenigen Ausnahmen trainingsfrei.

Die **Zahl der Plätze** ist auf **sechs in der Vormittags-** und **sechs in der Abendgruppe** begrenzt. Dies garantiert den TeilnehmerInnen eine besonders individuelle Betreuung. Am Auftakt, Intensivtag und Finale arbeiten die Gruppen gemeinsam. Die zwischenzeitlichen Termine laufen parallel, so dass bei Verhinderung an einem Termin der eigenen Gruppe dieser in der Parallelgruppe wahrgenommen werden kann.

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer hat darüber hinaus die Möglichkeit, **zwei persönliche Coachingsitzungen** in Anspruch zu nehmen. Diese sind bereits in der Teilnahmegebühr enthalten.

*Liebe Sylvia Gennermann, Sie haben Recht! Es gibt sie wirklich, die RedeLust! In wohl überlegten Schritten, mit ehrlichem Feedback, Lachen und stets das Ziel im Auge haben Sie mich unterstützt, meinen eigenen Redestil zu finden. Das ist wirklich gelungen, denn nun freue ich mich über jede Gelegenheit zu reden, vielmehr Reden zu halten. Es bedeutet für mich, in Kontakt zu sein mit mir und dem Publikum - eine tolle Erfahrung, die ich jedem wünsche! Herzlichen Dank. (Friederike Schumacher)*

## Herbst-Training (Intensiv)

**Auftakt:** 01.10.2010 10:00 - 17:00  
02.10.2010 10:00 - 16:00

**Veranstaltungen à 3 Stunden:**  
05.10., 26.10., 09.11., 23.11., 07.12.2010,  
11.01., 25.01., 08.02., 15.02.2011

**Vormittagsgruppe:** 09:00 - 12:00  
**Abendgruppe:** 18:00 - 21:00

**Intensivtag:** 26.11.2010 10:00 - 17:00

**Finale:** 18.02.2011 10:00 - 17:00  
19.02.2011 10:00 - 15:00



## Frühjahrs-Training (Kompakt)

**Auftakt:** 19.03.2011 10:00 - 17:00  
20.03.2011 10:00 - 16:00

**Veranstaltungen à 3 Stunden:**  
22.03., 29.03., 05.04., 12.04., 19.04., 03.05.,  
10.05., 17.05., 24.05.2011

**Vormittagsgruppe:** 09:00 - 12:00  
**Abendgruppe:** 18:00 - 21:00

**Intensivtag:** 15.04.2011 10:00 - 17:00

**Finale:** 28.05.2011 10:00 - 17:00  
29.05.2011 10:00 - 15:00

## Ihre Kursleitung

### Sylvia Gennermann

- Leiterin Institut LebensWandel
- Coach, Trainerin & Therapeutin (HPG)
- "Geburtsshelferin" aus Leidenschaft
- Prozessorientierte Psychologie (Dipl./Schweiz)
- Begleitung von Teamentwicklungsprozessen, Konfliktmoderation



## GastdozentInnen

### Mareike Andersen

- Gastdozentin in den RedeLust-Trainings und -Tagesworkshops
- Atem-, Sprech- & Stimmlehrerin
- Gesangs- & Instrumentallehrerin
- Musikerin
- www.anders-singen.de



### Gertrud Kutscher

- Gastdozentin in den RedeLust-Trainings und -Tagesworkshops
- Heilpraktikerin, Dipl. Sozialwissenschaftlerin, Atemlehrerin
- Praxis für Atemorientierte Körperarbeit
- www.atemkraft.de



### Stefan Boehm

- Gastdozent in den RedeLust-Trainings und -Tagesworkshops
- Kampfkunst- & Selbstverteidigungslehrer
- KampfkunstSchule Wilmersdorf & dolife Schulungszentrum für Körperbewusstsein, Sicherheit & Material Art
- www.dolife.de



### Britta Coers

- Gastdozentin in den RedeLust-Trainings
- Stilberaterin, Biofriseurin, Reikimeisterin
- Salon "Die Baderin"
- www.baderin.de



# REDELUST

by Gennermann®

Hiermit melde ich mich / melden wir uns verbindlich an für

## Das First Class Training für Sicherheit, Authentizität und Brillanz im Freien Reden

### RedeLust First Class Format Intensiv 2010-2011

- Vormittagsgruppe
- Abendgruppe

### RedeLust First Class Format Kompakt 2011

- Vormittagsgruppe
- Abendgruppe

Die Modalitäten habe ich zur Kenntnis genommen und erkläre mich damit einverstanden.

Name: .....

Adresse: .....

Tel.-Nr. / Handy: .....

E-Mail: .....

Datum / Unterschrift: .....

Mir wurde dieser Kurs empfohlen von .....

Ich habe Frau/Herrn diesen Kurs empfohlen .....

